

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»

ПРОЕКТ
Паспорта спортивного зала
корпус №1

Инструктор по физической культуре
Сергеева М.А.

г. Нижневартовск

Содержание:

1. Характеристика помещений спортивного зала

- 1.1. ПЛАН-СХЕМА спортивного зала
- 1.2. Перечень противопожарного инвентаря
- 1.3. Наличие медицинской аптечки (перечень)
- 1.4. Санитарно-гигиенические правила работы в спортивном зале
- 1.5. Требования к организации занятий в спортивном зале

2. План развития спортивного зала по материально-техническому, учебно-материальному обеспечению

- 2.1 Материально-техническое обеспечение
- 2.2 Учебно-материальное обеспечение

3 Общие сведения

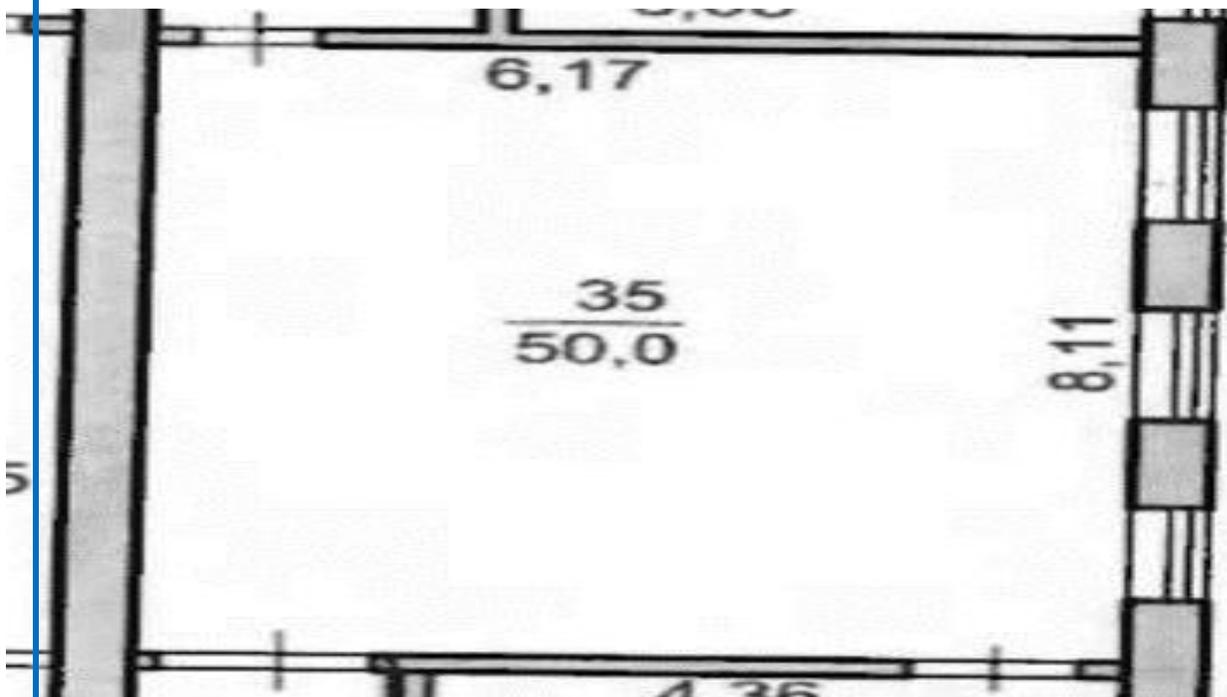
- 3.1 График работы спортивного зала
- 3.2 Опись имущества помещения спортивного зала

4. Учебно-материальное обеспечение

- 4.1. Технические средства обучения
- 4.2. Учебно-методическая литература

1. Характеристика помещения спортивного зала

1.1. ПЛАН-СХЕМА спортивного зала



Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	3 этаж
Длина (м)	7
Ширина (м)	5
Площадь (кв. м)	49

Естественное освещение	юго-запад
Количество окон	1
Площадь окон (кв. м)	14
Оснащение окон сеткой	да
Искусственное освещение (л.д.с.)	л.д.с.
Ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3»	1
Количество ламп (л.д.с.)	48
Электророзетки (количество)	2
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да

СанПиН 1.2.3685-21

Требования к внутренней отделке помещений дошкольных организаций

Пол – поверхность ровная без щелей и изъянов, покрыта линолеумом.

Стены – заштукатурены, без выступов и карнизов, окрашены масляной краской.

Окно – заграждено сеткой, расположено справа от входа.

Батареи – расположены в нише под окном и закрыты решетками, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное). Светильники защищены от механических повреждений.

Вентиляция – приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.

Уровень шума в зале соответствует требованиям санитарных норм

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Скалодром – прикреплен на прочной железной основе

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

- Брусья гимнастические – на прочной (железной) основе.
- Баскетбольный щит – закреплены на гимнастической стенке (зацепами).
- Канат, веревочная лестница и брусья (спорткомплекс) – закреплены на потолке с помощью специальных приспособлений.
- Скамейки гимнастические, бумы, кубы размещаются по двум длинным сторонам зала (вдоль стен).
- Лестницы и доски с зацепами – расположены так, чтобы не мешали занятиям детей.
- Мелкое физкультурное оборудование (мячи, мешочки с грузом, погремушки и т.д) – размещены в шкафах (расположенных вдоль стен спортивного зала), на специальных полках.
- Обручи, ленточки, шнуры, скакалки – развешаны на стенах, на специальных крючках, вешалках.

1.2. Перечень противопожарного инвентаря

№	Наименование	Кол-во
1.	Средства индивидуальной защиты «Алина»	1
2.	Шкаф для средств индивидуальной защиты	1
3.	Порошковый огнетушитель	1
4.	Извещатель пожарный ручной «ИР-1»	1

1.3. Наличие медицинской аптечки (перечень)

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 года № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам». Аптечка для оказания первой помощи работникам (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

№ п/п	Код вида номенклатурной классификации медицинских изделий	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1.	182450	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	10 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		
	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		

	205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		
3.	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	1 шт.
4.	210370	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
	210380	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
5.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	4 шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		
6.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	4 шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		
7.	223580	Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см № 10	2 уп.
8.	136010	Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
	141730	Лейкопластырь кожный силиконовый		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
10.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран	Лейкопластырь бактерицидный	2 шт.

		антибактериальный	размером не менее 4 x 10 см	
11.	293880	Одеяло спасательное	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	2 шт.
12.	260590	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
	116910	Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования		
	103290	Ножницы для разрезания тонкой гипсовой повязки		
	151740	Ножницы диссекционные		

1.4. Санитарно-гигиенические правила работы в спортивном зале

Согласно санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года N 2. СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30 июня 2020 года N 16 (с изменениями на 24 марта 2021 год) утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ.

**2. План развития спортивного зала
по материально-техническому, учебно – материальному обеспечению МАДОУ города Нижневартовска ДС № 29
«Елочка»
на 2021 – 2022 учебный год**

Инструктор по ФИЗО :Сергеева М.А

Вид работы	Исполнитель	Отметка о выполнении
материально-техническому обеспечению		
Замена баскетбольных мячей	Скрылева А.В.	да
Замена сетки для игры в волейбол	Скрылева А.В.	
Обновление нестандартного оборудования	Сергеева М.А.	да
Обновить мешочки с песком	Скрылева А.В.	да
Установить по всему периметру баскетбольные кольца	Сергеева М.А.	да
Дорожки со следочками	Сергеева М.А.	да
Приобрести куветы для мячей		

учебно-материальному обеспечению

Обновить «Тропу здоровья» дорожку для профилактики плоскостопии	Сергеева М.А	да
Приобрести тренажеры для профилактики осанки		
Приобрести утяжелители для ног, для развития скоростно – силовых качеств		
Насос для надувания мячей		
Информация на стенд Тема: «В здоровом теле- здоровый дух».	Сергеева М.А.	да
Консультации для родителей	Сергеева М.А	да

3. Общие сведения

Спортивный зал предназначен для проведения непосредственно образовательной деятельности, развлечений и праздников по физической культуре.

Группы	Длительность занятий	Кол-во занятий общее	Кол-во занятий в неделю
Средняя	20 минут	68	2
Старшая	25 минут	68	2
Подготовительная	30 минут	68	2

3.1. График работы спортивного зала

Группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа среднего возраста для детей от 4 до 5 лет №1		09.30-09.50		09.00-09.20	
Группа среднего возраста для детей от 4 до 5 лет №2		09.00-09.20		09.30-09.50	
Группа старшего возраста от 5 до 6 лет №1		10.10-10.35		10.00-10.25	
Группа старшего возраста (до 7лет) №2	11.00-11.30		15.30-16.00		
Группа старшего возраста (до 7лет) №3		10.45-11.45		11.15-11.45	
Группа старшего возраста (до 7лет) №4	11.40-12.10		16.10-16.40		
Группа старшего возраста (до 7лет) №4		11.25-11.55		10.35-11.05	

3.2 Описание имущества помещения спортивного зала

1	Магнитофон «SONY»	1	1999	1060080033
2	Ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар-3"»	1		

4. Учебно-материальное обеспечение

4.1. Технические средства обучения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Ед. изм.
1.	Гимнастическая стенка (4 пролета)	1	шт.
2.	Приставные лестницы к стенке	4	шт.
3.	Спорткомплекс: - веревочная лестница; - веревочные брусья; - канат.	1 1 1	шт. шт. шт.
4.	Скамейки гимнастические (длина 2,5, высота 30 см)	1	шт.
5.	Гимнастические маты	3	шт.
6.	Обручи: диаметр 50см 70 см	12 12	шт. шт.
7.	Палки гимнастические	12	шт.
8.	Скакалки	14	шт.
9.	Разноцветные флажки, ленты. Кубики.	24	шт.
10.	Погремушки, кольца.	12	шт.
11.	Мешочки с песком: 150-200 г; 400 г.	12 12	шт. шт.
12.	Гантели	2	шт.

13.	Мячи баскетбольные	20	шт.
14.	Мячи волейбольные	1	шт.
15.	Мячи футбольные	1	шт.
16.	Мячи набивные (вес 800-1000 г.)	12	шт.
18.	Мячи резиновые	8	шт.
19.	Волейбольная сетка	1	шт.
20.	Баскетбольный щит	1	шт.
21.	Теннис	4	компл.
22.	Бадминтон	4	компл.
23.	Кегельбан	4	компл.
23.	Шапочки- маски, игрушки, эмблемы, аудиокассеты, диски и др. Для подвижных и спортивных игр.		
24.	Скалодром	1	шт.

4.2 Учебно – методическая литература кабинета

1.	Бабина К.С. Комплексы утренней гимнастики в детском саду: Пособие для воспитателя дет. сада. – М. : Просвещение, 1978.	1
2.	Игры детей мира. Популярное пособие для родителей и педагогов. – Ярославль: «Академия развития», 1998.	1
3.	Богуславская З.М., Смирнова Е.О. Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста: Кн. для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1991.	1
4.	Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать: пособие для воспитателя детского сада. : - М. :	

	Просвещение, 1983.	1
5.	Володченко В.Ю., Юмашев В.Б. Выходи играть во двор. – М.: Молодая гвардия, 1989.	1
6.	ГОЛОМИДОВА С.Е.Физкультура. Нестандартные занятия в подготовительной группе. ИТД Корифей Волгоград 2010	1
7.	Гришин В.Г. Серсо в детском саду: Пособие для воспитателя дет. сада. – М.: Просвещение, 1985.	1
8.	Детские подвижные игры народов СССР – пособие для воспитателя детского сада. : - М. : Просвещение, 1989.	1
9.	Доскин В.А., Голубева Л.Г. Растем здоровыми: Пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физической культуры : - М. : Просвещение, 2002.	
10.	Игрушки и пособия для детского сада. Из опыта работы. – М.: просвещение, 1982.	1
11.	ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ дошкольного образовательного учреждения. Научно – практический журнал	10
12.	Календарные и народные праздники в детском саду. Выпуск 1 / составитель Г.А. Лапшина. – Учитель, 2001.	1
13.	Календарные и народные праздники в детском саду. Выпуск 2 / составитель Г.А. Лапшина. – Учитель, 2001.	1
14.	КАРТУШИНА М.Ю. Быть здоровыми хотим Творческий центр Москва 2004	1
15.	Козырева О.В. Лечебная физкультура для дошкольников: Пособие для инструкторов лечеб.физкультуры, воспитателей и родителей.: - Просвещение, 2003.	1
16.	ЛАЙЗАНЕ С.Я. Физическая культура для малышей. Москва Просвещение 1987.	

		1
17.	ЛИТВИНОВА М.Ф. физкультурные занятия с детьми раннего возраста: третий год жизни: практ. пособие. – М. : Айрис – пресс, 2005.	1
18.	ЛИТВИНОВА М.Ф. Русские народные подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие. – М. : Айрис – пресс, 2008.	1
19.	Лосева В.С. Плоскостопие у детей 6 -7 лет: профилактика и лечение. – М.: ТЦ Сфера, 2007.	1
20.	Лялина Л.А. Народные подвижные игры в детском саду. Методические рекомендации.: - М. : ТЦ Сфера, 2009.	1
21.	Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду. – М.: Просвещение, 1973.	1
22.	Осокина Т.И., Тимофеева Л.С., Фурмина Л.С. Игры и развлечения детей на свежем воздухе. – М.: Просвещение, 1983.	1
23.	ПЕНЗУЛАЕВА Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет: Пособие для воспитателя дет. сада. – М.:Просвещение,1983.	1
24.	ПЕНЗУЛАЕВА Л.И. Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет: Пособие для воспитателя дет. сада. – М.:Просвещение,1986.	1
25.	ПЕНЗУЛАЕВА Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет: Пособие для воспитателя дет. сада. –	

	М.:Просвещение,1988.	1
26.	ПЕНЗУЛАЕВА Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011.	1
27.	Профилактика плоскостопия и нарушение осанки в ДОУ: Из опыта работы. – Воронеж: ТЦ Учитель, 2005.	
28.	Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду: Пособие для воспитателя подгот. к школе группы. – М.: Просвещение, 1984.	1
29.	Фролов В.Г. Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке: Пособие для воспитателя. – М.: Просвещение, 1986.	1
30.	Фролов В.Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на свежем воздухе с детьми дошкольного возраста: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1983.	1
31.	Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе: под ред. А.В. Кенеман и др. – М.: Просвещение, 1980.	1
32.	Формирование двигательной сферы детей 3 – 7 лет: футбол – гимнастика: конспекты занятий – Волгоград : Учитель, 2011.	1 1
33.	Хухлаева Д.В. Методика физического воспитания в дошкольном учреждении. – М.: Просвещение, 1984.	1
ТСО		
1.	Магнитофон	1

